# Mitarbeiterrestaurant Eldora BVZ

| Montag, 01. September | Dienstag, 02. September | Mittwoch, 03. September | Donnerstag, 04. September | Freitag, 05. September |
|---|---|---|---|---|
| **WÄLTREIS** | **WÄLTREIS**<br>Culinary Backpacker: Südostasien | **WÄLTREIS** | **WÄLTREIS**<br>Culinary Backpacker: Südostasien | **WÄLTREIS** |
| Gedämpftes Wolfsbarschfilet<br>Tomaten-Basilikum-Vinaigrette<br>Couscous<br>Peperoni und Blumenkohl | Singapore Noodles mit Char Siu<br>Reisnudel-One-Pot mit Karotten, Spitzkohl, Peperoni<br>Gebackener Schweinshals mit Sojasauce, Five-Spicy-Gewürz, Reiswein und Ingwer | Rindsragout mit Wurzelgemüse und Rosmarinsauce<br>Kartoffelpüree<br>Glasierte Rüebli | Singapore-Style Lemon Chicken<br>Gebackenes Pouletschenkelsteak<br>Zitronengras-Ingwer-Sauce<br>Jasminreis<br>Pak Choi mit schwarzen Sesam<br>Koriander, Frühlingszwiebeln und Peperoncini | Schweinsbratwurst Zwiebelsauce<br>Ofen-Kartoffelschnitze<br>Grillgemüse |
| *ca. 513.8 kcal / Wolfsbarsch: Türkei* | *ca. 812.6 kcal / Schwein: Schweiz* | *ca. 423.4 kcal / Rind: Schweiz* | *ca. 722.5 kcal / Poulet: Schweiz* | *ca. 746.1 kcal / Wurst (Schwein): Schweiz* |
| **14.50** | **14.50** | **14.50** | **14.50** | **14.50** |
| **KARMA** | **KARMA** | **KARMA**<br>Culinary Backpacker: Südostasien | **KARMA** | **KARMA** |
| Indisches Linsencurry<br>Basmatireis<br>Raita<br>Papadam | Oliven-Polenta<br>Petersilien-Gremolata<br>Farbiges Gemüse<br>Ricotta | Tofu-Satay mit Erdnusssauce<br>Gebratener Reis mit Ananas, Karotten und Erbsen<br>Gerösteter Broccoli mit Sesam<br>Frühlingszwiebeln | Spätzli-One Pot mit Peperoni, Rüebli, Zucchetti, Cherrytomaten und Champignons<br>Röstzwiebeln und Reibkäse | Bami Goreng Indonesisches Gericht mit Erbsen-Protein-Geschnetzeltem, Buchweizen-Sobanudeln, Sojasauce und Sambal Oelek |
| *ca. 802.2 kcal* | *ca. 760.2 kcal* | *ca. 996.6 kcal* | *ca. 827.0 kcal* | *ca. 554.8 kcal* |
| **14.50** | **14.50** | **14.50** | **14.50** | **14.50** |
| **SALATBAR** | **SALATBAR** | **SALATBAR** | **SALATBAR** | **SALATBAR** |
| Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings | Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings | Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings | Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings | Täglich frische Rohkost- und Blattsalate mit verschiedenen Toppings und Dressings |
| **pro 100g: 3.10** | **pro 100g: 3.10** | **pro 100g: 3.10** | **pro 100g: 3.10** | **pro 100g: 3.10** |